

氷ノ山登山マップ

ようこそ！氷ノ山グリーンエコリゾートエリアへ



●登山者のルール

- 山野草・木の苗など植物は絶対に採らないでください。
- たき火・タバコのポイ捨ては絶対にしないでください。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 美しい自然を保つよう、みんなで注意しましょう。

《入山・下山届励行のお願い》

- 入山届・・・氷ノ山登山の時には最寄りの施設または登山届提出所へ提出しましょう。
- 下山届・・・下山された時は忘れず下山届（電話でも可）をしてください。

登山に関する問合せ先

わかさちよう 若桜町	・若桜町観光協会	TEL.0858-82-2237
しそうし 宍粟市	・(公財)しそ森林王国 観光協会	TEL.0790-64-0923
やふし 養父市	・氷ノ山鉢伏観光協会 ・やぶ市観光協会 ・南但馬警察署	TEL.079-660-2024 TEL.079-663-1515 TEL.079-662-0110

氷ノ山県際交流推進事業
わかさ氷ノ山自然ふれあいの里活性化協議会
【事務局】若桜町経済産業課観光商工室

TEL 0858-71-1313

FAX: 0858-71-1312 mail: keizai@town.wakasa.tottori.jp
〒680-0701 鳥取県八頭郡若桜町大字若桜357番地2



※ 季節、天候、コース状況などにより所要時間に差異が生じますので、目安としてご利用ください。登山の際には、余裕をもって計画を立てましょう。



若桜町

雄大な自然があふれ 歴史と文化の薫るまち

若桜町観光協会 TEL 0858-82-2237

スポット情報

●つくよね棚田



日本の棚田100選。氷ノ山からの自然水と標高の高さから昼夜の温度差があり美味しい棚田米が育ちます。
TEL:0858-82-2237

●氷ノ山自然ふれあい館 響の森



自然をとことん学んで楽しめる館内見学無料の施設です。館内見学だけでなく体験メニューがたくさんあり、家族揃って楽しめます。
TEL:0858-82-1620

●氷ノ山高原の宿氷太くん



氷ノ山の美しい景観を一望できる宿泊施設です。研修室や体育館も完備しており、一般客はもちろん学校団体や企業研修など幅広く利用されています。
TEL:0858-82-1111

●権現滝



近くに民家があるとは思えないほどの秘境スポットであり、巨大な岩の間から力強く流れ落ちる大迫力の滝が見られます。
TEL:0858-82-2237

グルメ

●ジビエ(鹿肉)料理



道の駅若桜「桜ん坊」の店内にある食堂では、ジビエ肉を使用した鹿カレーが味わえます。地元の味を堪能できますので是非お試しください。
【レストラン29】
TEL:0858-76-5760

●とんかつ



若桜町吉川の豚を使用したとんかつが味わえます。低温でじっくり揚げ余熱で火を通すことで吉川豚のもつ旨み、柔らかさを引き出しています。
【とんかつ新】
TEL:0858-71-0002

★イベント

●わかさ氷ノ山夏山開き



★開催日：5月下旬
わかさ氷ノ山夏山開きイベント実行委員会 TEL:0858-71-1313

●わかさ氷ノ山キャンパスヴィレッジ(氷ノ山キャンプ場)



氷ノ山の麓にある中国地方有数の施設とロケーションを誇るキャンプ場です。大自然の中でアウトドアの醍醐味を満喫でき、心と体のリフレッシュができます。
TEL:070-2161-3315

●わかさ氷ノ山スキー場



パウダースノーが魅力の氷ノ山スキー場。選べる5つのスキーコースで冬はみんなで楽しめます。
TEL:0858-82-0512

●ゆはら温泉ふれあいの湯



大自然にひっそりと佇む素朴な日帰り温泉です。ジェット付きの浴槽でのんびり、ゆったりとくつろげます。
TEL:0858-82-1177

●星空



きれいな空気や環境によってもたらされる美しい星空は、まさに目の前に広がる自然の大パノラマであり、わかさ氷ノ山の大きな魅力の一つです。
TEL:0858-82-2237

●氷ノ山夏いちご



氷ノ山で育った夏いちごは甘酸っぱくケーキやジャム、ジェラートに使用されています。お土産にどうぞ。
【若桜観光(株)】
TEL:0858-82-0880

●焼きさば重



甘いタレにふわっとほじける脂の乗った焼きさばと、さっぱりとしたサーモンの味わいが自慢の逸品です。
【ごはんとおみやげ yamaneya】
TEL:0858-71-1020

●わかさ氷ノ山・山フェス



★開催日：10月中旬
『わかさ氷ノ山・山フェス』実行委員会 TEL:0858-82-1620



養父市

もりもり しん 元気森森、森呼吸！！

やぶ市観光案内所 TEL 079-663-1515

スポット情報

●別宮の棚田



水田が幾重にも連なる棚田の風景です。水をはる時期になると、逆さ氷ノ山が映って見事です。
TEL:079-663-1515

●天滝(日本の滝100選)



天から降るかのように流れ落ちる名瀑。天滝までの山道は、森林浴が楽しめます。登山口から1.2km、片道約45分。
TEL:079-663-1515

●中瀬金山関所



鉱山で1969(昭和44)年まで使われた本物の鉱山車両を展示。ガイドツアーの申し込みも可能。(要予約)
【関宮地域局】
TEL:079-667-2331

●とがやま温泉 天女の湯



自然豊かな地で静かに湧き出る天然温泉。ミネラル成分が多く、湯上りの肌がしっとりすることから「美人の湯」と呼ばれている。
TEL:079-665-6677

グルメ

●高中そば



そば粉と山芋だけで打つ素朴な味。コシがあり、しっかりと歯ごたえが楽しめます。
【高中そば】
TEL:079-665-0364

●但馬牛



本場但馬牛料理(ステーキ、ハンバーグ等)を中心に八鹿豚、但馬どり料理も揃える。犬同伴可能なテラス席も人気。
【レストランC's】
TEL:079-662-3718

★イベント

●氷ノ山新緑登山フェスティバル・紅葉登山フェスティバル



★開催日：新春5月中旬頃の土日、紅葉10月中旬頃の土日
氷ノ山鉢伏観光協会 TEL:079-660-2024

●道の駅ようか 但馬蔵



地元産新鮮野菜の直売所、お食事処、但馬のお土産を取り揃えた道の駅。ほっと一息つける足湯も人気です。
TEL:079-662-3200

●山田風太郎記念館



人気を博した小説「魔界転生」、人気アニメ「バジリスク〜甲賀忍法帖〜」の原作としても有名な山田風太郎の記念館。
TEL:079-663-5522

●明延鉱山



かつて日本一のスズ鉱山として栄えた明延鉱山。当時の姿を残す坑道は、ガイドの説明を聞きながら探検できる。(要予約)
【あけのべ自然学校】
TEL:079-668-0258

●やぶ市観光案内所



季節のイベント情報をはじめ、各種パンフレットなどを提供。電動自転車・電動キックボードのレンタルもできる。
TEL:079-663-1515

●八鹿豚



柔らかい肉質、上品な甘さの脂身が特長の養父市八鹿町産SPF豚。道の駅ようか但馬蔵で豚まん、とんかつなどが味わえます。
【道の駅ようか但馬蔵】
TEL:079-662-3200

●ピッツア

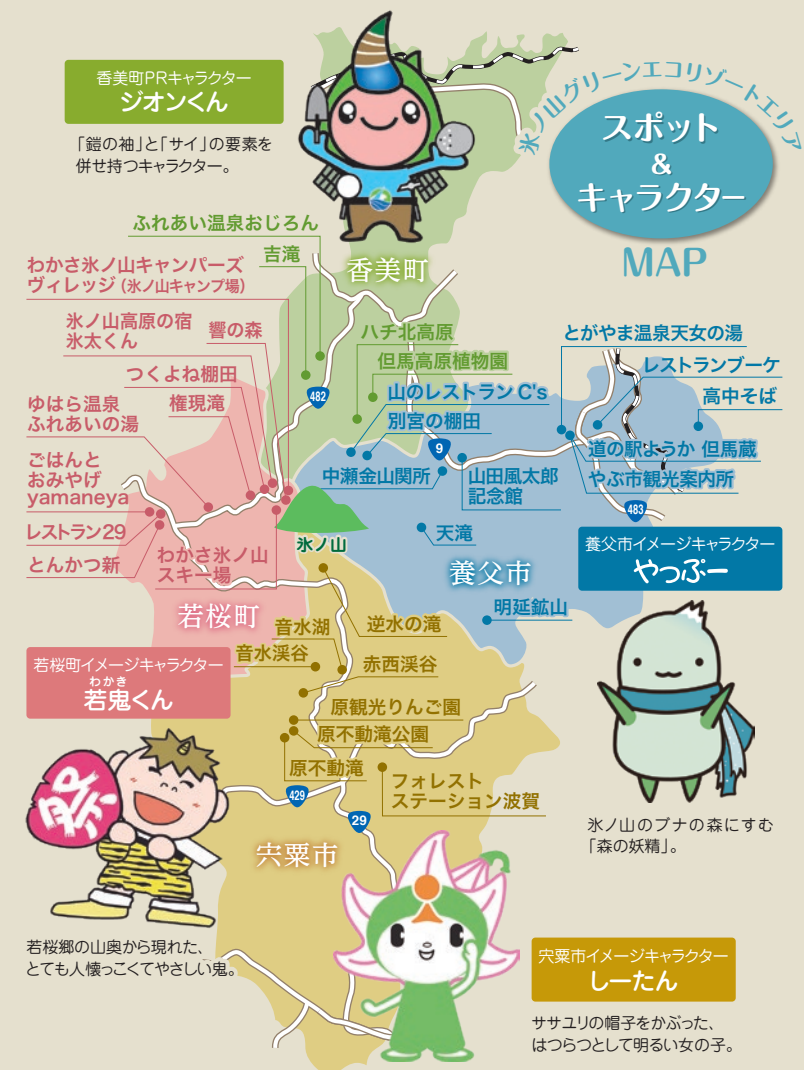


イタリア直輸入の石窯で焼き上げるピッツアが自慢のお店。スノーシーズンはもちろんグリーンシーズンも営業。
【山のレストラン C's】
TEL:079-667-7101

●鉢伏雪まつり



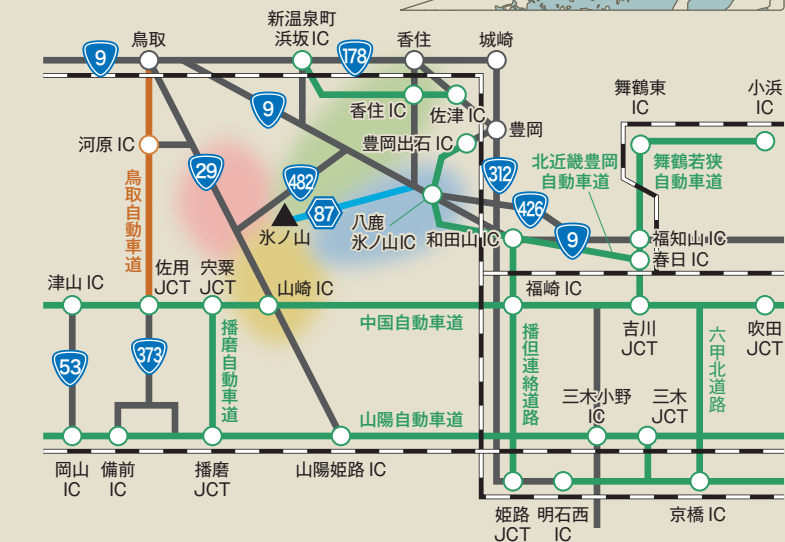
★開催日：3月上旬ごろ
ハチ高原観光協会 TEL:079-667-8535



Access

ようこそ!氷ノ山グリーンエコリゾートエリアへ

氷ノ山グリーンエコリゾートエリアは、氷ノ山を囲む4市町に渡る、豊かな自然とふれあえるエリアです。



氷ノ山県際交流推進事業

わかさ氷ノ山自然ふれあいの里活性化協議会

【事務局】若桜町経済産業課観光商工室

TEL 0858-71-1313

FAX:0858-71-1312 mail: keizai@town.wakasa.tottori.jp

〒680-0701 鳥取県八頭郡若桜町大字若桜357番地2